



17 de Febrero, 2021
Miércoles de Ceniza

Queridos hermanos en Cristo,

Los tiempos litúrgicos del año pueden tener profundos efectos en nuestra vida espiritual. De una manera muy especial, durante la época de cuaresma, se nos invita a ir al desierto (que es muy diferente y muy lejos del paisaje del sur de Georgia) para alejarnos de las distracciones y buscar la Presencia de Dios. El ambiente árido, el aire seco y la tranquilidad del paisaje desértico permiten adentrarse en la quietud del alma para ver lo que nos está inquietando en nuestra relación con Dios. También se nos pide que salgamos de nosotros mismos y nos demos cuenta de las muchas necesidades de aquellos que nos rodean. De esta manera, el tiempo que dediquemos durante la Cuaresma a la oración, el ayuno y la limosna son ejercicios que nos ayudan a crecer en nuestro conocimiento, amor y servicio a Dios y a los demás.

Durante este tiempo de Cuaresma, invito a todos los fieles de la Diócesis de Savannah, a *Buscar lo Sagrado*. Por un momento, piense en lo que esto significa para usted... mirar más allá de lo que nuestros ojos ven, enfocarnos más claramente, en medio de estos tiempos difíciles y encontrar la santidad. Usted puede estar preguntándose: '¿Cómo?' A continuación, le presentamos algunas sugerencias que le ayudarán a buscar y encontrar lo **SAGRADO**.

SILENCIO SAGRADO: Le invito a hacer tiempo cada día para pasar silencio con el Señor. Comienza con tres minutos en silencio y añade un minuto cada semana. Puede ser difícil al principio, pero usted se sorprenderá de lo que escucha en la quietud. Recuerden que Dios siempre está presente para nosotros, pero nosotros no siempre estamos presentes para Él. El silencio nos abrirá una conversación con Dios que tal vez no estemos esperando.

SAGRADA ESCRITURA: ¿Qué tan familiarizado está con la Biblia? Cada día abra al azar la Biblia y lea algunos versículos. Reflexione sobre esos versículos, ya que le indicarán cómo Dios le está hablando directamente. ¿Cómo puede usted aplicar la Palabra de Dios a su vida diaria?

ESPACIO SAGRADO: ¿Tiene en su hogar un lugar cómodo para sentarse y tener una conversación con Dios? Tal vez sea el lugar (dentro o fuera) donde más le gusta sentarte y leer, hablar por teléfono o platicar con un amigo o familiar. Aparte un lugar acogedor donde usted pueda reflexionar más sobre su vida espiritual, le ayudará a crear una consistencia en la oración y conexión con Dios. Por supuesto, siempre le invitamos a pasar por una de nuestras iglesias (por favor, consulte los horarios de apertura de su iglesia local) para visitar y pasar un tiempo en silencio y reflexión con la Presencia Real de Cristo en la Eucaristía.

DIOCESE OF SAVANNAH † OFFICE OF THE BISHOP

2170 E. VICTORY DRIVE, SAVANNAH, GEORGIA 31404 (912) 201-4080 DIOSAV.ORG

LA VIDA SAGRADA: Toda vida humana ha sido creada a imagen y semejanza de Dios. ¿Le ha dado gracias a Dios recientemente por el don de su propia vida? ¿Expresa gratitud, reverencia y respeto por la vida de sus seres queridos y amigos? ¿Es usted una voz para aquellos en nuestro mundo cuya voz no se oye porque la gente no está escuchando? ¿Especialmente para los más inocentes y vulnerables de nuestra sociedad? ¿Cómo cuidamos a los que vemos cada día? ¿Cómo cuidamos a aquellos que no vemos y que a menudo se nos olvidan?

SAGRADO CORAZON: Les invito a reflexionar sobre la imagen del Sagrado Corazón de Jesús. ¿Usted tiene una fotografía del Sagrado Corazón en su hogar? El corazón es nuestra línea de vida no sólo de una manera física, sino también emocional y espiritual. El Corazón de Jesús puede inspirarnos a amar sin medida.

Podría darle más ejemplos de maneras de buscar lo Sagrado, pero quiero que reflexione personalmente sobre como buscar la santidad en el día a día. En medio de nuestro mundo terrenal, en medio de estos tiempos difíciles... ¿Dónde encontrará usted la Presencia de Dios durante y después de Cuaresma?

Por favor, sepan que rezaré por ustedes de una manera especial este Tiempo Cuaresmal. Encontrémonos cada día en nuestras oraciones mientras caminamos juntos y *Buscamos lo Sagrado*.

En Cristo,

+ *Stephen D. Parkes*

Rev. Monseñor Stephen D. Parkes, DD
Obispo de Savannah

